

## 東葛春高会主催第7回健康ウォーキングのご案内

1. 日時：2024年5月18日（土）9時45分～14時予定（雨天決行です）
2. 集合場所・時間：JR四ツ谷駅 赤坂口改札を出て階段を上ったところ（地上）に9時45分までに。  
※赤坂口は進行方向新宿に向かって前側で降車すると便利です。
3. ウォーキングコース：約5km  
四ツ谷駅（集合） ⇒ 迎賓館赤坂離宮（国宝の本館・庭園を見学します） ⇒ 聖徳記念絵画館（入館します） ⇒ 外苑周回路を歩き国立競技場、神宮球場、秩父宮ラグビー場などを回ります。途中日本青年館ホテルレストランで昼食） ⇒ 青山通り ⇒ 外苑銀杏並木 ⇒ JR信濃町駅（解散）
4. 費用：5000円（迎賓館・絵画館参観料、昼食代・傷害保険料などを含む）
5. コースのイメージ図



## 6. 参加申し込み

4月16日（火）までに、今回のウォーキング担当の香川法男（高26回卒）まで

メールにてご連絡ください。

メールアドレス：[kanoril@hi3.enjoy.ne.jp](mailto:kanoril@hi3.enjoy.ne.jp)(パソコン)

[Kanori2.300715@docomo.ne.jp](mailto:Kanori2.300715@docomo.ne.jp)(スマホ)

なお、傷害保険に加入しますので、生年月日、年齢も明記願います。

香川携帯：090-7205-2909

以上

