

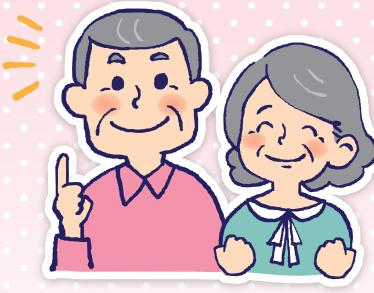
入場無料

アクティブシニア

ワラートーク

働く&地域デビュー～人生を楽しむためのヒントが盛りだくさん～

第1回
in 春日部



各界で活躍中の「アクティブシニア」の方が
シニアライフを充実させるヒントをお話します。
メインの講演の他にも、様々なイベントを開催します。
是非、ご参加ください。



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

申込み〆切 7/7 金

7/17

月祝

13:00~17:00

講師

スポーツライター&キャスター
青島 健太(あおしまけんた)氏

昭和33年生まれ。県立春日部高校出身。昭和60年ヤクルトスワローズに入団。5年間プロ野球選手として活躍し、引退後は日本語教師として渡豪。そこで知り合った人々との交流を通し、スポーツの素晴らしさの伝え手となることを決意し帰国。スポーツライターとして新しい道を歩み始める。現在は、あらゆるメディアを通して、スポーツの醍醐味を伝えている。



演題

「青島流・元気づくり方」

これまでのスポーツ経験をもとに、心も体も元気にするヒケツ。

場所/
春日部 ふれあいキューブ
1F 多目的ホールほか

- 13:00~ アトラクション
- 13:30~ 青島さん講演
- 15:00~ サブイベント

サブアトラクション

コント集団
“ザ・ニュースペーパー番外編”
によるシニア向けコント



私も応援します!

サブイベント

- 人生100年時代のキャリアを考えるワークショップ
- 地域デビューセミナー～私たちの取組紹介
- アクティブシニアのためのワンデーテーマパーク

彩の国シニア応援大使

三遊亭 鬼丸氏(噺家)



参加申込書

第1回
in 春日部



FAX **048・662・6610** または

埼玉新聞 リレートーク

検索

埼玉新聞HP応募フォーム <http://www.saitama-np.co.jp/kijikokoku/active-senior/> からお申し込みください。

場所/春日部 ふれあいキューブ

春日部市南1-1-7 春日部駅西口より徒歩5分

来場者用の駐車場はありませんので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



※申込みは先着順とし、定員になった場合は締め切らせていただきます。

※申込みする講演、サブイベントにを入れてください。

第1回 in 春日部

7/17月祝

申込み〆切

7/7金

時間	講演・アトラクション	場所	定員
13:00~14:50	<input type="checkbox"/> 「青島流・元気の作り方」 アトラクション"ザ・ニュースペーパー番外編"によるシニア向けコント	1F多目的 ホールA,B	450人

時間	サブイベント	場所	定員
15:00~16:30	<input type="checkbox"/> ①人生100年時代のキャリアを考えるワークショップ 参加者同士でグループトークを行い、引退のない新たな「これから」を描きます	4F 会議室1,2	50人
15:00~17:00	<input type="checkbox"/> ②地域デビューセミナー ~私たちの取組紹介 ・シニアによる子育て支援 ・子どもの健全な食育 ・地域の魅力を発信 ・"お互い様"で支え合う社会	6F 会議室5,6	50人
15:00~17:00	<input type="checkbox"/> ③アクティブシニアのためのワンデーテーマパーク 暮らしと健康 楽しい"体験講座"が集結 ・猫背治して腸美人KUBIRE体操講座 ・リラクゼーションハンドセラピー講座 ・楽でゆるーいお片づけ講座 ・行政書士による「老後の安心設計マイプラン」基礎講座 約25分の講座を4種類、受講いただけます。	1F 多目的 ホールC	120人

※4F、6F会議室は春日部市市民活動センターです。

氏名 <small>ふりがな</small>	① (才)	③ (才)
	② (才)	④ (才)
代表者住所	〒 —	
電話番号	FAX番号	
メールアドレス		

2回目以降も次のとおり開催します。申込み等詳しくは、埼玉新聞のHPで。

日程	会場	講師
9/16土	熊谷文化創造館さくらめいと	タニタの社員食堂・初代管理栄養士 後藤 恭子 氏
11/23木祝	大宮ソニックシティ	フリーアナウンサー 大野 勢太郎 氏
1/13土	ウェスタ川越	俳優・武道家 藤岡 弘、氏

※いただいた個人情報は、当事業運営及び埼玉県産業労働部シニア活躍推進課で行う事業の案内のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

申込締切後、聴講券を代表者に発送。

お問い合わせ

048・795・9932 (埼玉新聞社)